



# helen door te delen

vertrouwenspersonen

# Helen door te delen

## **Balans**

Fietsen zonder je stuur vast te houden? Hoe vind je balans in je leven? Hoe houd ik me staande in een moeilijke situatie? Durf ik het stuur van mijn leven in de hand van God te leggen en te vertrouwen op het volbrachte werk van Jezus aan het kruis?

## **Het werk van vertrouwenspersonen**

In het Nieuwe Testament worden voor de christelijke gemeente verschillende namen gebruikt. Eén daarvan is “Lichaam van Christus” (1 Korinthe 12).

Als we verder lezen zien we, dat niemand in de gemeente gemist kan worden. Ieder mag daar zijn of haar plaats innemen. In vers 26 worden we dan ook opgeroepen om mee te lijden met hen die lijden.

*“Kijk alleen maar eens naar de kolom met zieken en rouwberichten”*

**En wat wordt er geleden in de gemeente.** We hoeven alleen de kolommen met zieken en rouwberichten er maar op na te slaan. Om nog maar niet te spreken over de dingen die veelal verborgen zijn: huwelijksproblemen, onvrijwillige kinderloosheid, onvrijwillig alleenstaand, opvoedingsproblemen, verslaving, minderwaardigheidsgevoelens, problemen met seksuele geaardheid, incest heden of verleden, depressiviteit, werkloosheid, eenzaamheid, zingevingvragen, problemen in de persoonlijkheidsvorming of andere levensvragen.

Deze problemen kunnen door de zwaarte ervan, een bloeiend geloofsleven in de weg staan, waardoor er ook op het terrein van het geloof moeite wordt ervaren. Het is o.a. de taak van de kerkenraad om oog voor al deze zaken te hebben.

# Vertrouwenspersonen

Eén van de gaven in de gemeente is die van vertrouwenspersoon. Iemand die tijd heeft om te luisteren naar wat u dwars zit of moeilijk vindt. Iemand die nabij kan zijn als het moeilijk is. Iemand die als het ware een tijdje met u optrekt daar waar u het zicht op uw levensweg wat kwijt bent geraakt. De vertrouwenspersoon werkt nooit op eigen houtje, maar werkt onder verantwoordelijkheid van de predikant.

De vertrouwenspersonen krijgen tijdens hun bezoeken vertrouwelijke informatie te horen. Het is in ieders belang dat zij hierover zwijgen. Daarom hebben zij in een vergadering van de kerkenraad een gelofte afgelegd tot geheimhouding. In het voorjaar van 1999 zijn we van start gegaan met deze vorm van gemeentewerk.

Het opleidingsinstituut PPP, organiseert De Basis cursus en De Vervolg cursus Psycho Pastorale Toerusting, onder leiding van deskundige docenten en trainers. Hierin komen diverse probleemgebieden aan de orde en het voeren van gesprekken. De vertrouwenspersonen hebben deze cursussen gevolgd. Zij zijn dus geen professionele hulpverleners. Maar wel hebben zij enige bekendheid met eerder genoemde problemen.

## Hoe gaat u nu verder?

Wij mensen zijn geneigd ons leven en beleven voor anderen verborgen te houden, zeker als het moeilijk is. Zo wordt ons lijden vaak een eenzaam strijden. We doen alsof het goed gaat en houden ons flink.

Sommigen hebben misschien het idee dat flink zijn juist goed en Bijbels is. Men bedoelt ermee, nu weten we het wel, ik houd op met mijn gezeur, God heeft het immers zo gewild, zand erover – klaar! Maar flink zijn heeft niets te maken met de dingen zo diep mogelijk wegstoppen. Hoe dieper je bepaalde gevoelens wegstopt, hoe groter de schade kan worden.

Misschien denkt u wel eens, als men eens wist, wat ik regelmatig denk, dan zouden ze niets meer met me te maken willen hebben. Maar het tegendeel is waar. Wanneer we de moed hebben te delen wat ons bezighoudt, ontdekken we dat anderen vaak hetzelfde voelen als wij en denken wat wij denken. Zo kan uw gevoels- en geloofsleven helen door het met anderen te delen.

#### Reactie van een gemeentelid

*“ Uit ervaring kan ik zeggen dat het een mens goed doet om op deze manier gesteund te worden. Enkele jaren geleden, in een moeilijke periode, kwam ik in contact met één van deze vertrouwenspersonen. En ik moet zeggen dat ik het als zeer positief ervaren heb om op deze manier geholpen te worden. Vooral omdat de hulp vanuit het geloof wordt gegeven. Als liefdedaad voor een medegelovige. Samen bidden, samen zoeken, naar het plan van onze Heer. Ik heb hierin Gods zegen mogen ervaren. ”*

#### Contactpersoon

Wilt u in gesprek komen met een vertrouwenspersoon, dan kunt u zich aanmelden bij de wijkpredikant, diaken of de wijkouderling. Rechtstreeks bellen naar de contactpersoon kan ook. Dit is Willie van de Kleut, tel. 033-2774084. Neemt u liever contact op per mail dan kan dit door te mailen naar [vertrouwenspersonen@hervormdscherpenzeel.nl](mailto:vertrouwenspersonen@hervormdscherpenzeel.nl)

Voor verdere informatie kunt u ook altijd de website van de kerk, [www.hervormdscherpenzeel.nl](http://www.hervormdscherpenzeel.nl) raadplegen. Als u daar op “Pastoraat” klikt, kunt u vervolgens doorklikken naar “Vertrouwenspersonen”.